

Zorg dichtbij, zelfs op afstand: thuismonitoring met ondersteuning van de zorgservicecentrale

Thuismonitoring maakt het mogelijk om chronische aandoeningen zoals COPD, hypertensie en diabetes type 2 op afstand te volgen via de Luscii-app.

Zorgverleners kunnen meetwaarden inzien zonder dat patiënten fysiek naar de praktijk hoeven te komen.



Powered by
Regioplatform

 **Zorg Dichtbij**



Wat betekent dat voor uw praktijk en patiënten?

Thuismonitoring maakt het mogelijk om ketenzorgaandoeningen zoals COPD, hypertensie en diabetes type 2 - en in de toekomst wellicht andere zorgpaden - op een efficiënte en toch persoonlijke manier te beheren.

Patiënten voeren zelfstandig metingen uit via de Luscii-app op hun telefoon of tablet. Deze meetgegevens worden beoordeeld door een verpleeg-kundige van de zorgservicecentrale (ZSC), volgens een vooraf afgesproken protocol.

Wanneer afwijkingen worden gesignaleerd, kan er direct worden gehandeld. Hierdoor ervaren patiënten meer regie over hun gezondheid en worden fysieke consulten bij stabiele waarden vaak overbodig.

De huisarts blijft de hoofdbehandelaar en verantwoordelijk voor het medisch beleid. De ZSC, Altide, fungeert als verlengstuk van de praktijk en neemt ondersteunende taken over, zonder regie te voeren.

Wat verandert er?

Voor patiënten:

- **Meer regie:**

De patiënt voert zelf metingen en vragenlijsten in via de Luscii-app.

- **Altijd inzicht:**

24/7 toegang tot meetwaarden en informatie over de aandoening.

- **Snelle opvolging:**

Bij afwijkingen neemt de ZSC contact op met patiënt en zet de melding indien nodig door naar de praktijk.

- **Minder consulten:**

Bij stabiele waarden is een ketenzorgconsult soms niet nodig.

Voor de praktijk:

- **Volledig inzicht:**

Tijdens consulten zijn alle meetgegevens direct beschikbaar.

- **Efficiënte triage:**

Alleen meldingen die het ZSC niet kan afhandelen komen bij de praktijk terecht.

- **Efficiëntere tijdsbesteding:**

Minder fysieke consulten bij stabiele patiënten, meer tijd voor complexe zorg.

Hoe werkt het?

- U meldt een patiënt aan via het Luscii-webportaal en kiest een passend zorgpad inclusief meetschema.
- De patiënt ontvangt instructies en ondersteuning vanuit Luscii om metingen thuis uit te kunnen voeren.
- Als een meting van een patiënt afwijkt, krijgt de ZSC automatisch een melding. Een verpleegkundige van de ZSC bekijkt de melding en neemt zo nodig contact op met de patiënt.
- Moet er meer gebeuren? Dan laat de ZSC dit weten aan de huisarts of praktijkondersteuner. De huisarts blijft altijd betrokken en verantwoordelijk voor medische keuzes, zoals medicatie of het meetschema.

Efficiënt en toch persoonlijk

- De ZSC ondersteunt de praktijk, maar neemt de zorg niet over. De patiënt blijft onder behandeling van de huisarts. De zorg blijft dichtbij en persoonlijk.
- Het protocol is afgestemd op de situatie van de patiënt, van dagelijks tot halfjaarlijks meten.
- Indien gewenst kan de regie volledig bij de patiënt worden gelegd: de patiënt neemt zelf actie bij afwijkingen.

Transmurale samenwerking

Thuismonitoring versterkt de samenwerking tussen huisartsen en medisch specialisten. Beide maken gebruik van dezelfde app en zorgservicecentrale, waardoor gezondheidsgegevens snel, veilig en uniform gedeeld worden. Ook wanneer een patiënt wordt doorverwezen, blijft de monitoring actief. Dit zorgt voor een soepele overdracht van informatie en waarborgt de continuïteit van zorg.

Resultaten en financiering

Thuismonitoring is al succesvol geïmplementeerd binnen ziekenhuizen en huisartsenpraktijken. De eerste pilot is afgerond en geëvalueerd, en de toepassing in de eerste lijn staat klaar voor bredere uitrol.

Ontwikkeling van transmurale zorgpaden is hierin essentieel.

De kosten worden tot en met 2026 gedekt vanuit IZA-gelden. Structurele bekostiging wordt onderzocht. Patiënten die deelnemen blijven onderdeel van de bestaande ketenzorgbekostiging.



Door aan te sluiten draagt uw praktijk bij aan toekomstbestendige en toegankelijke zorg.

Starten met thuismonitoring, de volgende stap

Inclusiecriteria voor patiënten

Om in aanmerking te komen voor thuismonitoring moet een patiënt:

- In het bezit zijn van een smartphone of tablet.
- Digitale basisvaardigheden hebben (zoals berichten versturen via WhatsApp).
- Beschikken over benodigde meetapparatuur zoals een bloeddrukmeter of glucosemeter.

De zorgpaden zijn breed inzetbaar voor patiënten met chronische aandoeningen. Het protocol wordt afgestemd op de stabiliteit van de patiënt.

Includeren van patiënten

Vijf praktische momenten:

1. Tijdens een ketenzorgconsult: direct informeren en aanmelden.
2. Bij diagnose: starten met monitoring vanaf de vaststelling.
3. Telefonisch contact: uitleg geven en patiënt direct aanmelden.
4. In de praktijk: tijdens een bezoek informeren en includeren.
5. Zelfstandig: patiënt kan zichzelf aanmelden met behulp van een link of QR code

Als praktijk bepaalt u zelf welke patiëntengroepen worden opgenomen. Hoe groter de populatie die gemonitord wordt, hoe meer inzicht in de effectiviteit van thuismonitoring.

Interesse in een vervolg?

Neem contact op met uw huisartsenzorggroep. U ontvangt:

- Inhoudelijke informatie over de zorgpaden.
- Een online training voor het gebruik van Luscii.
- Informatie over de werkwijze van de ZSC.

Na de voorbereiding doorlopen we het inclusieproces met een testpatiënt, zodat u goed voorbereid van start gaat.

Meer weten of aanmelden?

Neem contact op met de projectleider
van uw huisartsenzorggroep:

HKN: Inge Jansen - ijansen@hknhuisartsen.nl

HZW: Anne Mars - a.mars@hzwhuisartsenzorg.nl

Powered by
Regioplatform



**Nu samen
werken aan
wat morgen
nodig is**

[Lees verder](#)