Betreft: Aanvraag hulpmiddel stoppen met roken

Geachte huisarts,

Uw patiënt heeft gekozen voor stoppen-met-roken-begeleiding via SineFuma. De keuze voor een rookvrije toekomst is een belangrijke beslissing van uw patiënt.
Ik ga uw patiënt begeleiden via de 'Rookvrij! Ook jij?'-methode van SineFuma. Meer informatie over deze interventie vindt u op de achterzijde van deze brief.

Voorschrijven hulpmiddel

Tijdens de eerste gesprekken heb ik met uw patiënt doorgenomen welke hulpmiddelen ondersteunend zijn in het stoppen-met-roken-proces. Uw patiënt heeft aangegeven dat de voorkeur uitgaat naar: medicatie: _____
nicotinevervangend middel

Ik heb uw patiënt gevraagd om deze keuze met u te bespreken. Het gaat ons hierbij om de kwaliteit van de zorg. U bent het beste op de hoogte van het medisch dossier, kent uw patiënt goed en kan daarom het beste beoordelen of een recept wel of niet uitgeschreven kan of mag worden. Daarnaast kan u als huisarts bekijken of er sprake is van eventuele contra-indicaties. Dit is ook de verantwoordelijkheid van de huisarts en niet van de stoppen-met-roken-coach.
SineFuma is van mening dat dit voor de patiënt de beste en meest veilige en prettige manier is om te laten beoordelen of gebruik van een hulpmiddel tot de mogelijkheden behoort.

Bovenstaande wordt benadrukt in de richtlijn 'Behandeling van tabaksverslaving'. Hierin staat dat de huisarts voor het consult, om wel of geen hulpmiddel uit te schrijven, gewoon een declaratie mag indienen voor een regulier consult.
Het mooie is dat als medicatie mogelijk is, wij het gebruik samen met de patiënt monitoren. Mocht er onverhoopt toch een serieuze bijwerking zijn, adviseer ik uw patiënt direct om een afspraak te maken met u. Dit alles in het kader van kwalitatief goede zorg binnen ieders bevoegdheid.

Voor het uitschrijven van een recept kunt u kiezen uit een van onderstaande mogelijkheden:

1. U maakt gebruik van het landelijk receptformulier[1] dat uw patiënt bij zich heeft. U vult B2 en C (stap 3 of 4) in en zet uw handtekening onder E.
2. U schrijft zelf een recept uit. Ik verzoek u dan duidelijk te vermelden dat het om 'SMR' (Stoppen Met Roken) gaat, zodat het hulpmiddel voor uw patiënt volledig vergoed wordt.

Let op: veel zorgverzekeraars verplichten de patiënt om het hulpmiddel bij een 'landelijke' apotheek af te nemen om voor volledige vergoeding in aanmerking te komen. Dit staat onder D op het formulier vermeld. SineFuma werkt hierin samen met ApotheekZorg.
U kunt uw recept mailen naar ApotheekZorg via e-zorg: smr.apotheekzorg@ezorg.nl. Om vertraging in de leveringen te voorkomen, verzoeken wij u de gehele kuur in één keer voor te schrijven.

Mocht u vragen hebben, aarzel niet om contact met mij op te nemen.
Lukt dit niet, dan kunt u terecht bij ons kantoor: tijdens kantooruren op telefoonnummer 076 - 88 95 195 of via info@rookvrijookjij.nl.

Hartelijke groet,

SineFuma stoppen-met-roken-coach
(mijn contactgegevens vindt u op het bijgevoegde receptformulier

[1]Dit receptformulier is ontwikkeld door onder andere LAN (Long Alliantie Nederland), NHG, SineFuma, Trimbos en ZN.

‘Rookvrij! Ook jij?’

Wij hopen dat u uw patiënten, die gemotiveerd zijn om te stoppen met roken en niet binnen uw praktijk ondersteund gaan worden, naar ons aanbod zal doorverwijzen.

Sinds 2008 biedt SineFuma de ‘Rookvrij! Ook jij?’-begeleiding aan in Nederland. Daarnaast is SineFuma ook een geaccrediteerd scholingsinstituut voor zorgverleners die zelf persoonlijke begeleiding bij stoppen met roken geven. Hieronder een korte beschrijving van de interventies die SineFuma aanbiedt, die door alle zorgverzekeraars in Nederland volledig vergoed worden vanuit de Basisverzekering (zonder eigen risico).

Groepstraining

De groepstraining ‘Rookvrij! Ook jij?’, afkomstig uit Engeland (NHS), bestaat uit zeven bijeenkomsten van anderhalf uur, waarbij deelnemers na de derde bijeenkomst stoppen met roken. De groepstraining wordt op locatie en online aangeboden. Aan het eind van de training is gemiddeld 80% van de deelnemers gestopt met roken en 1 jaar na de stopdag is gemiddeld 40% van de mensen nog steeds rookvrij. De training is opgenomen in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken, gecertificeerd bij het centrum voor Gezond Leven en voldoet aan de CBO-richtlijnen en de Zorgstandaard Stoppen Met Roken.

Individuele coaching (telefonisch | digitaal | op locatie)

De individuele coaching ‘Rookvrij! Ook jij?’ bestaat uit zes gesprekken van 20-30 minuten. Dit kan op locatie, telefonisch of digitaal (videobellen). Bij moeilijke momenten is extra ondersteuning mogelijk. Aan het eind van de coaching is gemiddeld 78% van de deelnemers gestopt met roken en 1 jaar na de stopdag is gemiddeld 34% van de mensen nog rookvrij.

Samenwerking in de zorg

SineFuma werkt in de zorg samen met ziekenhuizen, zorggroepen, huisartsen, gezondheidscentra, fysiotherapeuten, thuiszorg, onderzoeksinstellingen en GGD’en met als streven dat niemand meer hoeft te sterven of ziek wordt door de gevolgen van roken.

Academie Rookvrij!

SineFuma stelt graag de opgebouwde (internationale) kennis en vaardigheden ter beschikking aan andere zorgprofessionals via de Academie Rookvrij! Er zijn geaccrediteerde bij- en nascholingen beschikbaar. Voor een volledig overzicht, zie www.academierookvrij.nl.

Aanvragen materialen

U kunt kosteloos onze ‘Rookvrij! Ook jij?’-patiëntfolders of andere materialen aanvragen via www.rookvrijookjij.nl/zorgverleners/aanvragen-informatiematerialen.

Contactgegevens SineFuma

www.rookvrijookjij.nl | info@rookvrijookjij.nl | T 076 – 88 95 195

SineFuma
Voor een rookvrij leven