

Interdisciplinaire aanpak/samenwerking bij verhoogd valrisico

Gemaakt door Geriatisch Expertise Team Purmerend

Doel	Doelgroep	Betrokken disciplines
Interdisciplinaire valdiagnostiek in de eerste lijn	Ouderen met: <ul style="list-style-type: none">• Een vermoeden op een verhoogd valrisico• Een acute val• 2 of meer valincidenten in het afgelopen jaar agv mobiliteitsprobleem/wegraking	<ul style="list-style-type: none">• Huisarts/POH-S (ouderen)• Geriatriefysiotherapeut• Ergotherapeut• Diëtist• Apotheker

Uitgangspunten	Werkwijze
<ul style="list-style-type: none">• Iedereen signaleert mogelijke kandidaten• HA/POH is dossierhouder en coördineert• Taakverdeling volgens protocol z.o.z.• Adequate en efficiënte inzet professionals• Interdisciplinaire samenwerking• Patiënt wordt zo min mogelijk belast• Communicatie via VIPLive	<ul style="list-style-type: none">• POH/huisarts heeft contact met patiënt en vult 'val-analyse' in VIPLive• POH zorgt voor aanmaak VIPLive gesprek en nodigt betrokken disciplines uit, eventueel aanvullingen door dezen van de 'val-analyse'• O.b.v. de bevindingen vindt verdere diagnostiek door de verschillende disciplines plaats. Z.o.z. voor protocol• Uitkomsten worden middels VIPLive gecommuniceerd.

Multifactoriële valrisico-beoordeling

Gemaakt door Geriatisch Expertise Team Purmerend

POH/Huisarts	
Algemene inventarisatie	Onderzoek
<ul style="list-style-type: none"> • Valanamnese en invullen 'valanalyse' in VIPLive/Gezondheidsplan • Uitnodigen andere disciplines voor aanvulling/behandeling 	<ul style="list-style-type: none"> • Bloeddruk liggend/staand • Visus/ gehoor • Cognitie • Valangst • Stemming • Incontinentie • Voedingstoestand (SNAQ65+) • Medicatie/polyfarmacie
Let op!	
<p>Bij gebruik van psychotrope en cardiovasculaire medicijnen en medicijnen met psychoactieve, vasoactieve- en/of indirecte valrisico-verhogende effecten: doorverwijzing apotheek MBO.</p> <ul style="list-style-type: none"> • bloedonderzoek (Hb, nierfunctie, vit D) • duizeligheidsklachten? • Co/multimorbiditeit? 	

Geriatricfysiotherapeut	Ergotherapeut
<ul style="list-style-type: none"> • motorische basisvaardigheden: kracht, mobiliteit, uithoudingsvermogen, snelheid en coördinatie • balans in combinatie met sensibiliteit, visus en cognitie • analyse looppatroon en functioneel bewegen • voeten en schoeisel • Valangst 	<ul style="list-style-type: none"> • ADL en IADL • Huisinrichting/omgevingsfactoren • Hulpmiddelengebruik • Handelen en gedrag in eigen omgeving
Diëtist	Apotheker
<ul style="list-style-type: none"> • Ondervoeding m.b.v. de SNAQ65+ en Sarcopenie verder inventariseren en behandelen 	<ul style="list-style-type: none"> • Uitvoeren MBO (Medicijn-APK) met patiënt en arts (vlg richtlijn Polyfarmacie bij ouderen) terugdringen van valrisico-verhogende medicatie (door staken/veiliger alternatief) en streven naar passend medicijngebruik.
Sociaal Domein	
<ul style="list-style-type: none"> • Inzet op sociaal niveau voor gezondheid, welzijn en veiligheid 	