

Hoe word ik een diva?

(Meer tijd voor de patient en prettig werken voor jou!)

Disclosure dia

(Potentiële) belangenverstrengeling	GEEN
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	GEEN
<ul style="list-style-type: none">- Sponsoring of onderzoeksgeld- Honorarium of andere financiële vergoeding- Aandeelhouder- Andere relatie, namelijk:	GEEN GEEN GEEN GEEN

Suzanne Verheijden



- ▶ Programmamanager Coalitie Digivaardig in de zorg
- ▶ Eigenaar Buro StrakZ t.b.v. de zorg van de toekomst en opleider digicoaches
- ▶ EHealth en digitalisering
- ▶ Leven Lang Leren
- ▶ Training, lezingen, boeken, game, cabaret
- ▶ Auteur **#eHeld**, dagboek van een zorgprofessional van de toekomst en '**Een Tikje blauw en een kloddertje roze**' over het implementeren van zorgtechnologie



Mijn (grootste) digiblooper 😊



Niet iedereen is even digivaardig....



Landelijke knelpunten digitale vaardigheden zorg



GGZ: 9,5 % starter
Huisartsenzorg: 17% starter en bij 50+-er 27%
VG: 10% starter
VVT: 16 % starter, 55+-ers 25%
Ziekenhuizen: 9,8% en bij de 60+ er 46,7 %

Tijdverlies/
weinig efficiency

Onzekerheid
medewerkers

Schaamte en
angst bij starters

Kwaliteit van zorg
onder druk

Moeizame adoptie eHealth

Geen goede begeleiding cliënten
eHealth/ digitalisering

Groei uitstroom medewerkers en
remming instroom

Beperkt gebruik applicaties en
afschuifstelsel door medewerkers



Sandra

Doktersassistente krijgt elke dag worddocumenten binnen die in systeem moeten als pdf. Print ze uit. Legt ze onder scanner, mailt ze naar zichzelf als pdf en slaat ze op.....



Henk

werkt al 30 jaar met computers, op de ICT-afdeling. Vraagt mij of ik misschien een uurtje voor hem heb om uit te leggen hoe zijn nieuwe iPad werkt. Schaamt zich om dat aan collega's te vragen.



Dionne

legt contractueel vast bij haar indiensttreding dat ze nooit tijdens haar werk voor de organisatie in het ECD hoeft te werken (en anders komt ze niet)



Karin

25 jaar verpleegster. Moet nog 3 jaar tot pensioen. Moet nieuw patiëntensysteem gaan gebruiken. Besluit de zorg te verlaten.



Zelf een diva worden!

Belangrijk vooraf

Niet elke tip is voor iedereen geschikt.

Haal er uit wat voor jou van belang is.

Daag jezelf uit door echt nieuwe dingen te gaan proberen!

Deel, reageer, verbeter, vul aan....kortom: doe mee!

Later lezen?

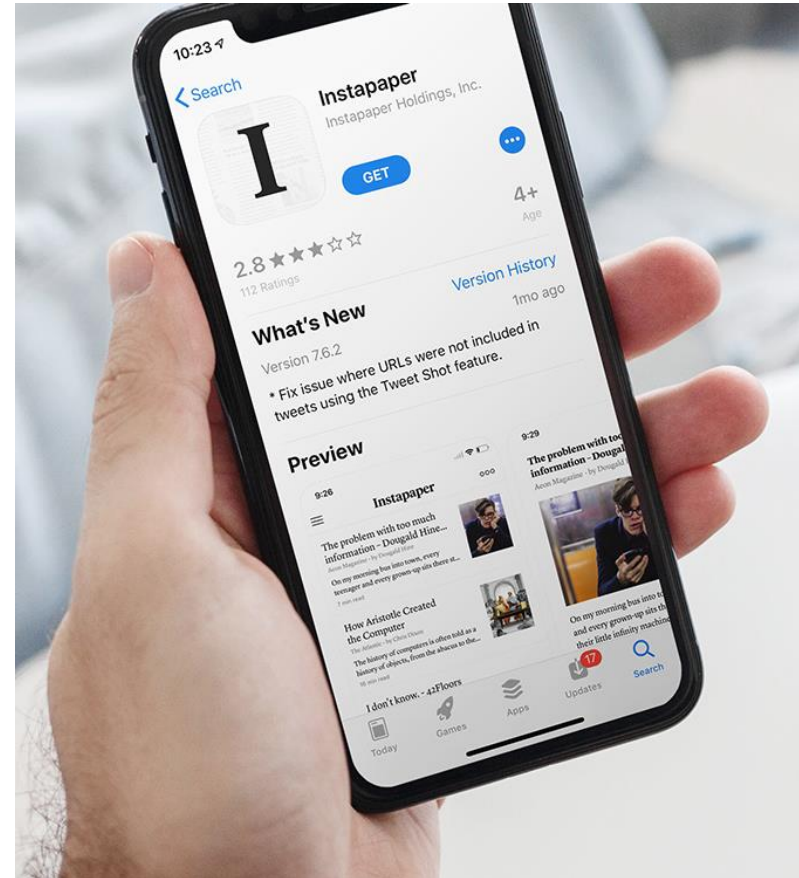
Artikelen of rapporten bewaren met Instapaper

Je kunt Instapaper (geen relatie Instagram!) het beste vergelijken met een knipselkrant. Als je deze app op je toestel zet, kun je ieder artikel dat je tegenkomt opslaan in Instapaper via de deeloptyes van [Safari](#).

Je klikt bijvoorbeeld op delen en dan deel je met de app. Je kunt ook linkjes mailen naar je instapaper-emailadres.

En dan leestijd inbouwen in je agenda 😁.

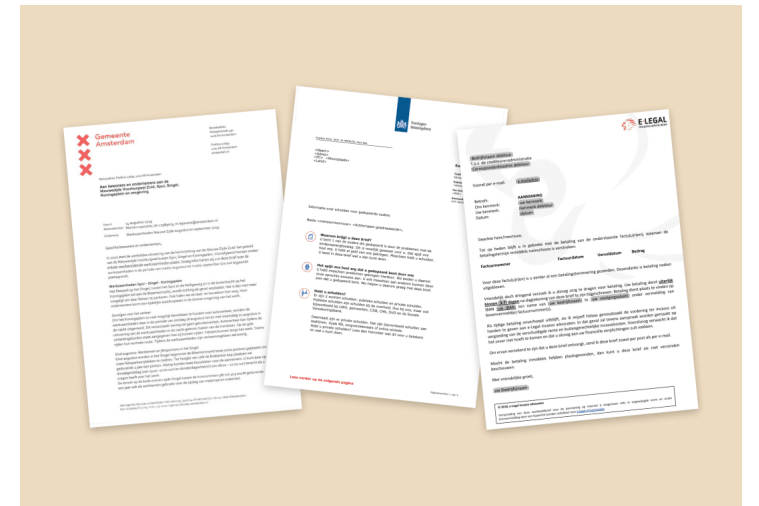
Alternatief is de app 'Pocket'



Een app die taal simpel maakt



Lees Sempel is een app die mensen helpt om ingewikkelde brieven te lezen met behulp van AI. Je maakt een foto van een moeilijke tekst en de app vat hem in eenvoudige taal samen.



WhatsApp features



Locatie delen WhatsApp

Sommige mensen weten het al lang, anderen hebben het nog nooit gebruikt. Wil je laten weten waar je je collega op zult pikken? Of waar je nu bent?

Deel je **locatie** via WhatsApp. Klik op 'invoegen' en dan op 'locatie' Je kunt je partner ook je locatie laten volgen zodat hij/zij ziet wat je Exact Time of Arrival is (ETA) en de lasagne in de oven kan zetten 😊.

Heb je ook al ooit een **peiling/poll** gemaakt via WhatsApp? Wist je dat je die bijvoorbeeld 24 uur vast kan zetten?

En zet jij je berichten wel eens op **ongelezen**?

Razendsnel medische informatie vinden!

[EvidenceHunt](#), ontwikkeld door psychiater Christiaan Vinkers en drie geestverwanten, doorzoekt met een [ChatGPT-achtig algoritme](#) alle in PubMed gepubliceerde medische artikelen en geeft binnen luttele seconden op basis daarvan een onderbouwd antwoord, inclusief referenties.

EvidenceHunt heeft een [browsefunctie](#) en een [chatfunctie](#). In de chatfunctie krijg je een antwoord op basis van PubMed, met de referenties waarop die antwoorden zijn gebaseerd. In de browsefunctie kun je met eigen filters alle systematische reviews vinden over een bepaald onderwerp

[EvidenceHunt](#)

Scannen en zoeken

Google Lens

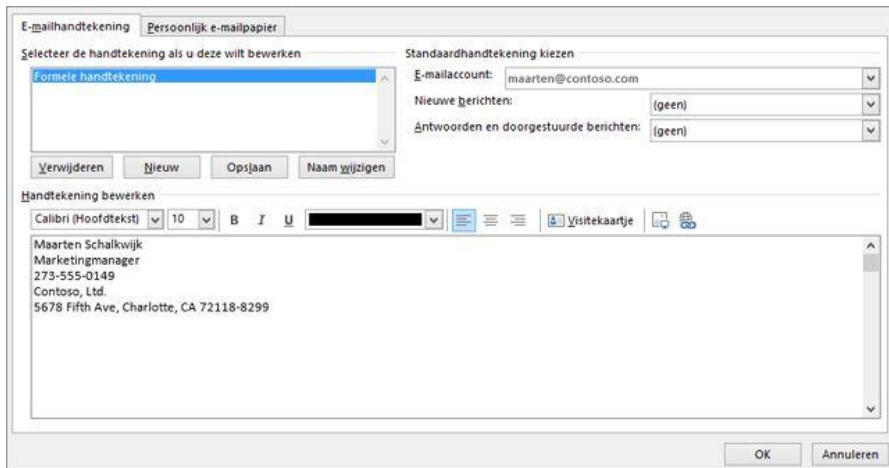
App om voorwerpen, gebouwen, mensen te **scannen en herkennen**.

Bijvoorbeeld: welk ziekenhuis is dit? Welk **medisch hulpmiddel** is dit? Waar koop ik deze vaas? Wat voor plant is dit?

Android en iOS (in de Google app)



Handtekeningen gebruiken als standaardmail



Je moet ongetwijfeld vaak dezelfde e-mails versturen. Een uitnodiging voor een afspraak bijvoorbeeld, die eindigt met een routebeschrijving naar het bedrijf en eventuele informatie over het parkeren. Misschien wil je dat zelfs in verschillende talen gebruiken.

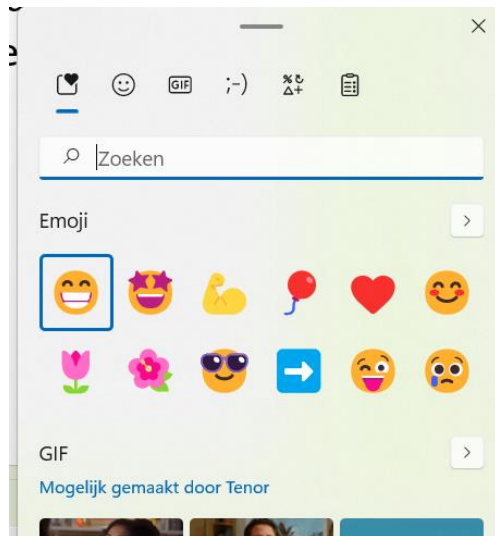
Je kunt die tekst steeds opnieuw typen, maar ook toevoegen aan verschillende handtekeningen. Om te wisselen van handtekeningen klik je met de rechtermuisknop in je handtekening en maak je de juiste keuze. Dat gaat veel sneller dan de tekst steeds te typen!

Standaard reacties sturen kan ook in MGN en andere patiëntportalen!

Sneltoets Windows + Shift + S en Windows + .



Wist je dat je heel snel een screenshot kunt maken met deze sneltoetscombinatie? Je kunt dan een specifiek deel selecteren van je scherm en opslaan.



Met Windows en de punt krijg je dit scherm en kun je overal waar je kunt typen ook een smiley invoegen

Spelletje: waar ben ik?



Wie zich verveelt, kan gratis een spelletje spelen met Google Maps in de vorm van Geoguessr. Een prettig spelletje waarbij je met slechts één probleem te maken krijgt: het is pittig verslavend. Het spel gooit je via Google Maps op een willekeurige locatie op de wereld, en het is aan jou om te ontdekken waar dat precies is. Hoe dichterbij je de daadwerkelijke locatie zit, hoe meer punten je krijgt. Hoe meer punten, hoe hoger je rang en hoe groter je voldoening.

<https://www.geoguessr.com/>

Eenvoudige suggesties in de app ChatGPT

1. Geef me suggesties voor een spannende, hooggewaardeerde serie op Netflix. Ik vind seriemoordenaars en psychologie interessant.
2. Ik ga een dag naar Rotterdam. Wat moet ik zien als toerist in Nederland? Geef me een top 10 aan tips die ook geschikt zijn voor kinderen van 12 jaar oud.
3. Geef me een tip voor een veelgelezen thriller schrijver.
4. Ik heb courgette en champignons en geraspte kaas in huis. Geef me een makkelijk recept dat ik kan maken waar ik deze ingrediënten in kan gebruiken. Mijn man lust geen vis.
5. Noem 10 innovatieve technologische producten die de huisartsenzorg kunnen verbeteren
6. Jij bent leefstijlcoach. Geef me 5 gevorderde tips die ik kan geven aan een man van 52 jaar met overgewicht voor een gezondere leefstijl



Brainstormen! Waar gebruik jij Chat GPT voor?

Inhoudsopgave maken

Leerdoelen formuleren

Brainstormen

Werkvormen actiever maken

Presentaties maken

Casussen bedenken

Onderzoeksvragen formuleren

Video's ondertitelen

Werkplekopdrachten verzinnen

Evaluatievragen maken

Werkvormen verzinnen

Afbeeldingen genereren

Taalniveau aanpassen

Aanbod geschikt GenZ

Notuleren en samenvatten

Trainer beoordelen

Stemmen in laten spreken

Hefbomen transfer borgen

Quizen maken

Data-analyse uit evaluaties

Teksten analyseren diversiteit

Moeilijkheidsgraad aanpassen

Feedback op scripties/rapporten

Interviews uitwerken en samenvatten

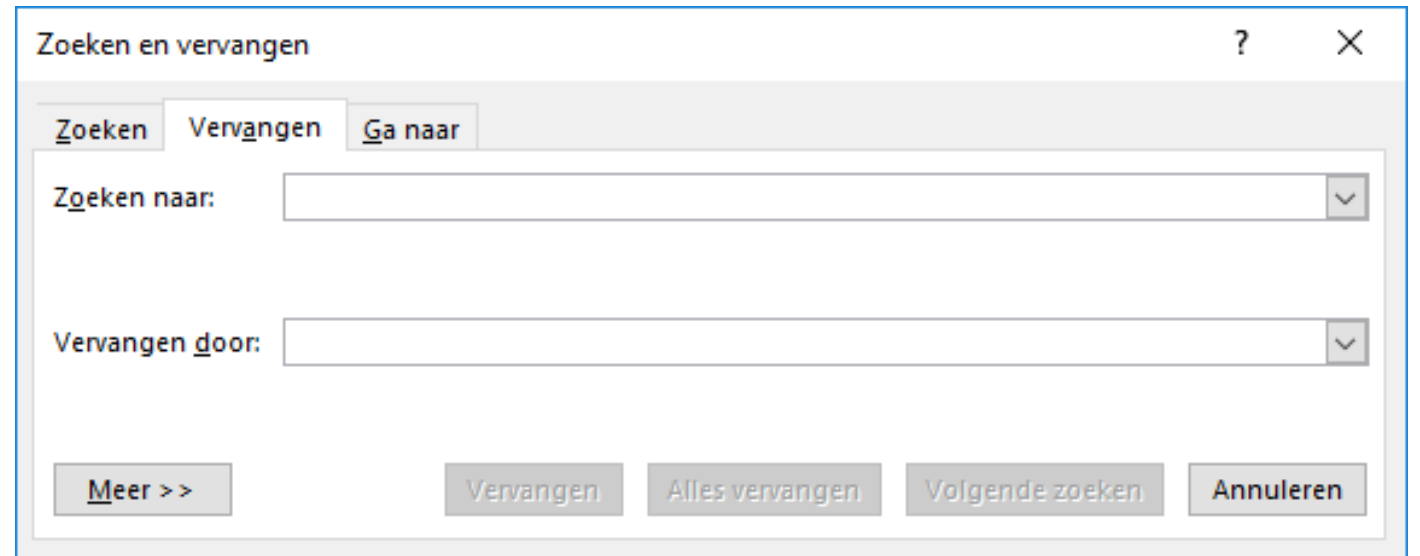
Podcast produceren

Rollenspel 'tegen' AI

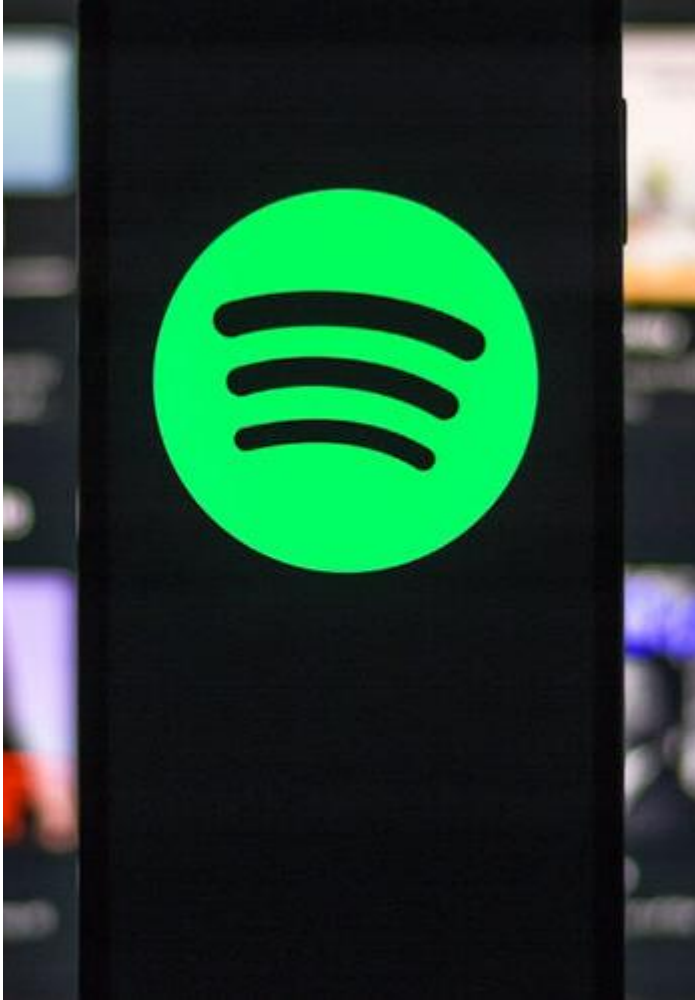
Toetsvragen bedenken

Dubbele spaties verwijderen in Word

1. Dubbele spatie intypen bij 'zoeken naar'
2. Enkele spatie intypen bij 'vervangen door'
3. Alles vervangen



Speciaal aanbod muziek in Spotify




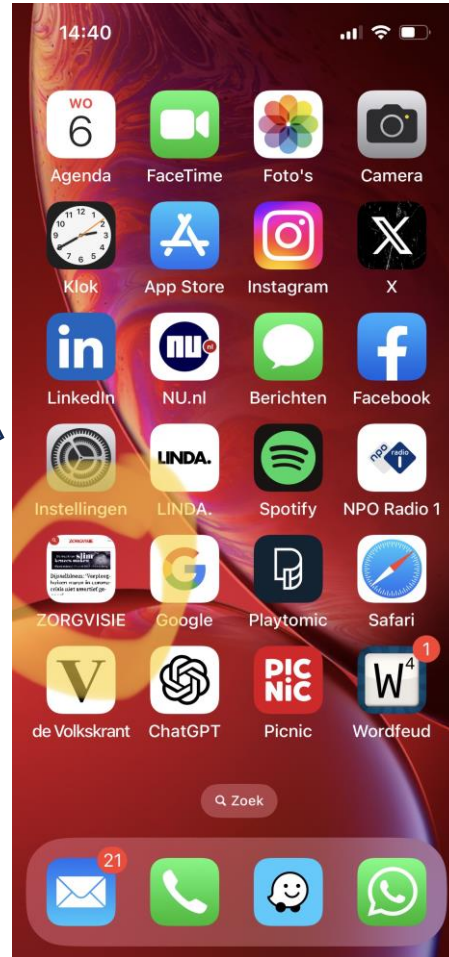
Spotify maakt wekelijks afspeellijsten voor zijn afzonderlijke gebruikers. Dit doet het op basis van luistergedrag. In 'Discover Weekly' staan elke maandag weer 30 andere nummers op basis van de muziek die jij luistert. In 'Release Radar' staan elke vrijdag 30 nummers die onlangs zijn uitgekomen. Het zijn nieuwe nummers van artiesten waar je naar luistert en andere nieuwe singels.

- Klik links in het venster op **Home**.
- Scrol naar beneden en klik achter 'Speciaal voor XXX' op **Alles bekijken**.
- Klik op de naam van de afspeellijst en klik op de groene afspeelknop.

'App' maken van een website op mobiel apparaat (iOS/Android)

iOS

1. Open een webpagina in Safari op je iPhone of iPad
 2. Tik op het deel-icon in de navigatiebalk (vierkant met pijl omhoog)
- 
3. Scrol omlaag om de extra opties te openen
 4. Tik op de optie 'Zet op beginscherm'



Android

- Open de browser Chrome.
- Ga naar de website die je op het Startscherm wilt plaatsen.
- Tik rechtsboven op een pictogram met drie stipjes.
- Tik op **Toevoegen aan startscherm.**
- Geef de site een herkenbare titel of laat de standaardbenaming staan.
- Tik op **Toevoegen** en eventueel nogmaals op **Toevoegen.**

Gratis online cursussen!

The screenshot shows the website for Digitale Academie Noord-Nederland. At the top, there are navigation links for 'Start', 'Opleidingsaanbod', and 'Alle testen', along with a search bar containing the text 'Zoeken in het aanbod'. Below the navigation is a grid of 12 course cards, each featuring a representative image and a title. The courses are:

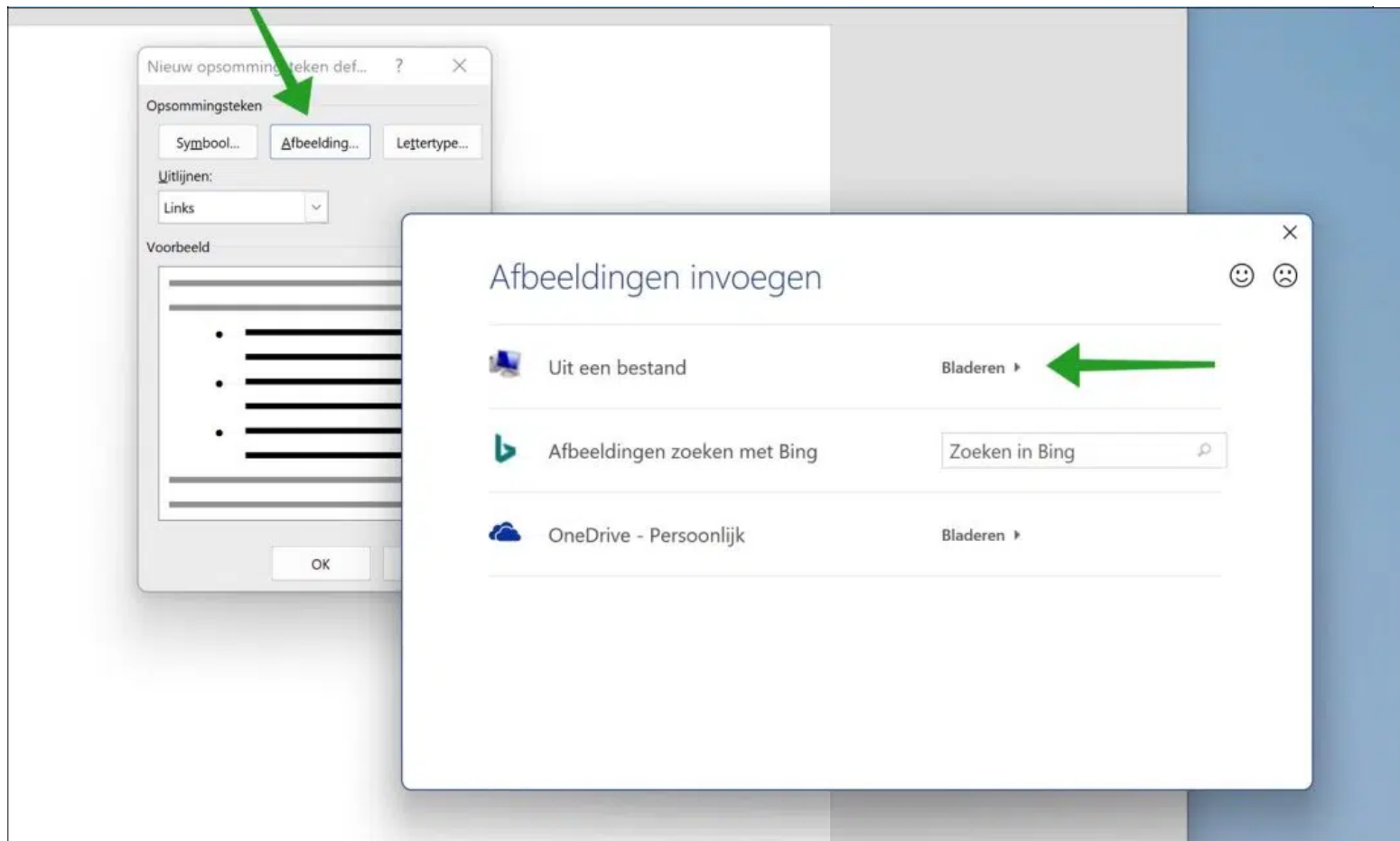
- Noorderpoort Software developer web & apps (BOL)
- Noorderpoort Digitale vaardigheden op ...
- Aegolius Integrated Learning Basis...
- Aegolius Excel 365
- Aegolius Integrated Learning Office 365 - ...
- Aegolius Integrated Learning Office 365 - ...
- Aegolius Integrated Learning Office 365 - ...
- Aegolius Integrated Learning Office 365 - TEAMS
- Aegolius Integrated Learning Office 365 - ...
- Aegolius Integrated Learning Office 365 - SWAY
- Aegolius Leerarrangement gezond...
- Aegolius Leerarrangement Zoom

www.dann.nl biedt computercursussen en verwijst naar aanbod in Noord Nederland maar als Nijmegenaar heb ik ook gewoon een account kunnen maken 😊

Basis en gevorderd, allerlei thema's!

The screenshot shows a video player interface for an Excel 365 course. At the top, there is a banner with the Microsoft Excel logo and the text 'Leer effectief en efficiënt werken met Excel 365'. Below the banner, the video title 'Integrated Learning Excel 365' is displayed. A play button is visible over a small video thumbnail showing a person. At the bottom, there are navigation icons for back, forward, and search.

Afbeelding als opsommingsteken gebruiken in Word



Een opsommingsteken is standaard een rondje of een cijfer. U kunt ook zelf een afbeelding als opsommingsteken gebruiken. Als u bijvoorbeeld zelf een opsommingsteken heeft gecreëerd dan kunt u deze als afbeelding gebruiken. Klik in het lint rechts naast het opsommingsteken op het pijltje naar beneden. Hier ziet u de bibliotheek met enkele voorgedefinieerde opsommingstekens die u kunt gebruiken. Als u klikt op de knop "Nieuw opsommingsteken definiëren", dan kunt u zelf een afbeelding selecteren.

De beste wachtwoordmanagers

VPN gids.nl 2023:

“Het is verstandig om verschillende wachtwoorden te gebruiken voor al jouw programma’s en websites. Maar het onthouden van al deze wachtwoorden kan best lastig zijn, al helemaal als je sterke wachtwoorden hebt. Gelukkig bestaat er een oplossing voor dit probleem: een wachtwoordmanager!

Zo’n wachtwoordmanager of password manager helpt je bij **het creëren, bewaren en beheren van jouw wachtwoorden**. Zo hoef je niet langer al je wachtwoorden ergens op te schrijven of een variatie te gebruiken op één wachtwoord. Een sterk hoofdwachtwoord is voldoende om bij de rest van je inloggegevens te kunnen.

De keuze van een password manager is belangrijk. Je wilt van tevoren goed weten welke opties het **gratis abonnement** biedt en welke **premium opties** er zijn. Maar je wilt ook zeker weten dat je gevoelige gegevens veilig worden opgeslagen in je digitale kluis. We hebben verschillende opties getest om te zien welke de beste wachtwoordmanagers zijn”.

1. NordPass	8.8
2. Keeper	8.7
3. 1Password	8.5
4. Bitwarden	8.5

Maak een afbeelding met AI (of ChatGPT)



<https://imageeditor.ai/>

Ik vroeg: 'maak een foto van een man op een rollator in het bos' 😊

Tabbladen vastzetten in je browser

Zet favoriete tabbladen vast om veelgebruikte websites zoals **Nu.nl**, **Thuisarts.nl** en **ChatGPT** automatisch te openen na het opstarten van je internet browser.

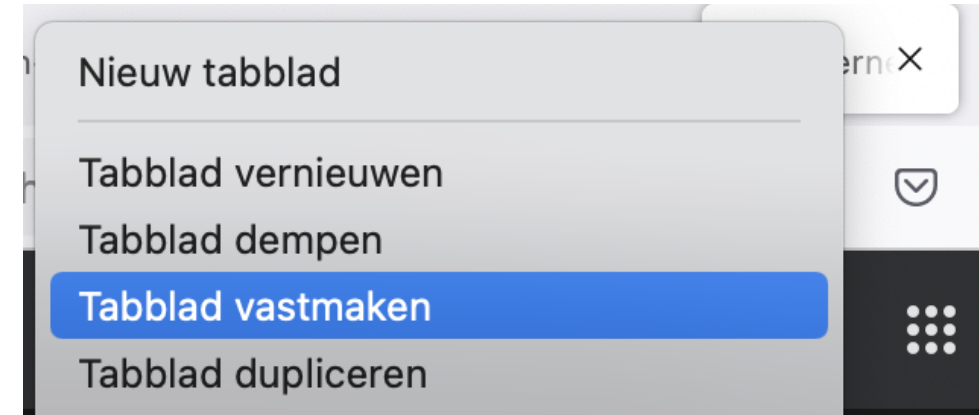
Open de browser.

Ga naar de website die je wilt vastzetten.

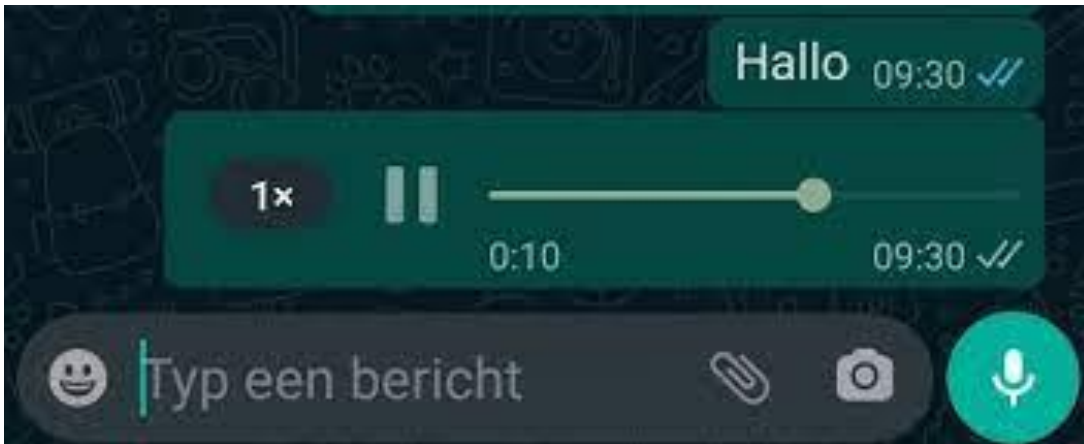
Klik bovenaan met rechtermuisknop op het tabblad.

Klik op **Vastzetten**. Het label van het tabblad is versmald, maar de website blijft in beeld.

Als je de browser afsluit en op een later moment weer opstart, worden je favoriete tabbladen automatisch geladen.



Audiobberichten in WhatsApp versneld afspelen?



Sommige mensen sturen voiceberichten die grappig zijn, maar net iets te lang. Tik dan op het bekende driehoekje om het fragment af te spelen;

Een '1x' verschijnt, tik daar op om de snelheid te verhogen;

Tik op '1,5x' om de snelheid te verhogen naar '2x'.

En wil je dat **niet** iedereen meeluistert? Houd je telefoon aan je oor in plaats van in de lucht! Dan hoor alleen jij de boodschap. @Androidplanet

De dicteerfunctie op je smartphone



Gesproken tekst omzetten in **getypte tekst** met een gratis functie op de **iPhone**.

Niet te **verwarren** met de microfoon in **WhatsApp** voor **spraakberichten**

Kan ook op Android met 'speech to tekst' of Google spraakgestuurd typen aanvinken bij algemeen beheer, en toetsenbordlijst en standaard,



Digitalisering is en blijft onderdeel van je werk!



Korte termijn denken:

Ik heb het te druk om digitaal vaardig te worden

Lange termijn denken:

Tijdwinst! Nu investeren is levenslang profiteren





TIJD



Tijd

=

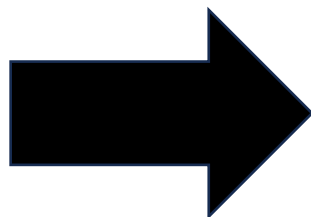
prioriteit!





Voorraad digitips

Download het gratis boekje met **135 pagina's** vol digitips op onze website!



Succes!

