

Informele GGZ ondersteuning Zaanstreek Waterland

mei2024

Autisme steunpunt Zaanstreek en Waterland

Ontmoetings- en ondersteuningsplek voor autisme gerelateerde vragen, informatie en hulpverlening. Steunpunt werkt met ervarings-vrijwilligers.

Doelgroep: voor mensen met (vermoeden van) autisme, naasten, scholen, werkgevers en (zorg)professionals voor consultatie voor een patiënt voor huisarts en POH GGZ.

Verwijzing: geen verwijfsbrief nodig; laagdrempelige voorziening.

Kosten: Gratis en vrije inloopspreekuren.

Consultatie: huisarts of POH GGZ kan contact opnemen voor ondersteuning bij verduidelijken van de hulpvraag of meedenken aan juiste hulpaanbod voor de patiënt.

Locatie: Zaanstreek en Waterland

Zie: www.autismesteunpunt.nl



Questio Centrum voor Levensvragen

Questio is voor een patiënt (en mantelzorger) die in gesprek wil met een geestelijke verzorger over betekenis van het leven (zinsgeving). Bij o.a. rouw, levenseinde of ethische kwestie, verlies hoop. Zie beslisboom.

Doelgroep: volwassenen 50+ jaar.
Verwijzing: geen verwijfsbrief nodig; laagdrempelige voorziening.

Verwijzing: geen verwijfsbrief nodig; laagdrempelige voorziening.

Kosten: Gratis, max. 5 begeleidingsgesprekken mogelijk voor 50+ jaar. Voor overige geldt op uurtarief basis.

Consultatie: Huisarts of POH kan voor overleg bellen, intervisie of MDO voor advies diverse problematiek mogelijk is ook mogelijk.

Locatie: Zaanstreek en Waterland

Zie: www.stichtingquestion.nl



De Hoofdzaak

Ondersteuning en ontmoetingsplek voor mensen met psychische kwetsbaarheid voor zelfregie en herstel ondersteuning. De Hoofdzaak werkt met ervaringsdeskundige-vrijwilligers.

Doelgroep: jongeren en volwassenen.

Verwijzing: geen verwijfsbrief nodig; laagdrempelige voorziening.

Kosten: Gratis

Locatie: Zaanstreek en Waterland

Zie: www.dehoofdzaak.org



Humanitas

Ondersteuning voor mensen die zelf iets willen veranderen aan hun situatie. Waaronder tijdelijke hulp bij vragen over (financiële) administratie, en ondersteuning bij eenzaamheid, opvoeden, opgroeien en rouw. Humanitas werkt met vrijwilligers.

Doelgroep: jongeren en volwassenen.

Verwijzing: geen verwijfsbrief nodig; laagdrempelige voorziening.

Kosten: Gratis

Locatie: Zaanstreek en Waterland

Zie: www.humanitas.nl



Pleq ervaringskennis centrum

Ontmoetings- en ondersteuningsplek voor mensen met psychische kwetsbaarheid voor zelfregie en herstel ondersteuning in Zaanstreek. Pleq werkt met ervarings-vrijwilligers.

Doelgroep: jongeren en volwassenen.

Verwijzing: geen verwijfsbrief nodig; laagdrempelige voorziening.

Kosten: Gratis

Locatie: Zaanstad

Zie: www.ervaringskenniscentrum.nl

