

VERWIJSCAART HUISARTSENZORG - GGZ

KLACHTEN
Patiënt heeft psychische klachten.
Is er een vermoede van een DSM-stoornis?

NEE

Aard van de klachten:

- **Ernst:** klachten zijn beperkt en/of onvoldoende om diagnose te stellen
- **Risico:** geen gevaar voor ernstige (zelf) verwaarlozing, geweld, suïcide of automutilatie
- **Complexiteit:** afwezig
- **Beloop:** terugkerend, stabiel chronische problematiek

Huisartsenzorg - huisarts / POH GGZ

- Doen eerste beoordeling en diagnostiek bij psychische problematiek.
- Bieden behandeling bij milde psychische klachten en eenvoudige veelvoorkomende psychische stoornissen.
- Geen vermoeden van DSM stoornis en er is enkel sprake van klachten.
- Er is sprake (of een vermoeden) van DSM-stoornis maar de ernst is licht/matig, het risico laag, complexiteit afwezig en beloop van symptomen beantwoordt niet aan criteria richtlijn.
- Stabiele chronische problematiek, niet crisisgevoelig.

Basisverzekering - geen eigen risico - geen eigen bijdrage patiënt

Huisartsenzorg biedt:

- Korte begeleiding/behandeling
- Psycho-educatie
- Zelfhulpmodules en e-health
- Gericht op preventie
- Verwijzen naar voorzieningen in sociaal domein: ondersteuning, *ontmoeting, buurt activiteiten, lotgenoten, ervaringsdeskundigen* (*zie informatiekaart voorzieningen sociaal domein*)

STOORNIS
Is er een vermoeden van een DSM-stoornis?

JA

Aard van de klachten:

- **Ernst:** impact van klachten is licht, matig tot ernstig
- **Risico:** matig met latente risicofactoren
- **Complexiteit:** laag
- **Beloop:** aanhoudend, terugkerend, stabiel chronisch problematiek

Generalistische basis GGZ (1e-lijns psychische zorg)

- Sprake (of vermoeden) van een DSM-stoornis.
 - Gemiddelde tot lage beperking in functioneren.
 - Lichte tot ernstige problematiek, met laag tot matig risico.
 - Ernstige psychiatrische stoornis met stabiel problematiek.
- Geen behandeling op volledig herstel, wel op betere kwaliteit van leven.

Basisverzekering - wel eigen risico - geen eigen bijdrage

**Geen huisartsenzorg
(ook niet ter overbrugging)**

JA

Aard van de klachten:

- **Ernst:** matig tot ernstig
- **Risico:** hoog
- **Complexiteit:** hoog
- **Beloop:** aanhoudend, terugkerend, instabiel chronisch problematiek

Specialistische GGZ (2e lijns psychologische zorg)

- Hoog risico en/of complexiteit bij (vermoeden van) een DSM-stoornis. Score op andere criteria is in dit geval niet doorslaggevend.
- Bij de patiënt staat de kwaliteit van leven ernstig onder druk.
- Sterke diagnostische functie onder verantwoordelijkheid van psychiater, klinische psycholoog of psychotherapeut.

Basisverzekering - wel eigen risico - geen eigen bijdrage

**Geen huisartsenzorg
(ook niet ter overbrugging)**

Langdurige GGZ

- Langdurige (> 3jaar) psychisch complexe en ernstige aandoeningen
- Verblijf binnen of buiten een instelling

Wet langdurige zorg - geen eigen risico, inkomensafhankelijke eigen bijdrage

Geen huisartsenzorg