

## Vergoeding/verzekering?

Fysiotherapie bij longaandoeningen wordt vaak vergoed vanuit de basisverzekering, er zijn hier enkele uitzonderingen op. Voor COPD geldt een vergoeding afhankelijk van de ernst van de aandoening, deze wordt door uw arts en fysiotherapeut gezamenlijk vastgesteld.

	Groep A	Groep B1	Groep B2	Groep C	Groep D
<b>Max. aantal behandelingen per jaar voor het eerste behandeljaar</b>	5	27	70	70	70
<b>Max. aantal behandelingen per jaar voor de onderhoudsfase</b>	0	3	52	52	52

## Netwerk Longfysiotherapie Zaanstreek-Waterland

Het netwerk longfysiotherapeuten is een samengevoegd initiatief van longnetwerk Zaanstreek en longnetwerk Waterland. Beide netwerken bestaan al sinds 2004 en zijn gegroeid tot solide regionale partners. In 2023 hebben de netwerken zich gebundeld. Hiermee is er nog meer ruimte voor samenwerking en kwaliteit, daarnaast staan we ook sterker in gesprek met verzekeraars.

Het netwerk bestaat uit zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen van mensen met een longaandoening, zoals COPD, astma of andere longaandoeningen. De longartsen en longverpleegkundigen van het Dijklander Ziekenhuis en Zaans Medisch Centrum, longverpleegkundigen, huisartsen en fysiotherapeuten nemen deel aan het netwerk. Meerdere malen per jaar hebben wij een gezamenlijke bijeenkomst waarin we nieuwe ontwikkelingen bespreken en de samenwerking verdiepen. Ad hoc wordt er overlegd over de individuele patiënt, zodat elke longpatiënt verzekerd is van de beste zorg. Behandeling wordt altijd afgestemd met alle betrokken zorgverleners. Netwerk Longfysiotherapie Zaanstreek -Waterland staat voor deskundigheid, kwaliteit en goede samenwerking!

## Longfysiotherapie biedt meerwaarde!

Als gevolg van een longaandoening kunnen op verschillende gebieden problemen

ontstaan. Hierdoor kunt u belemmerd worden in uw functioneren, zoals werk, hobby's of sport. Deze belemmeringen zijn niet altijd zichtbaar voor de omgeving, maar wel voor uzelf. Tijdig leren hier op een optimale manier mee om te gaan, resulteert in aantoonbaar beter functioneren op de langere termijn.

Longfysiotherapeuten zijn expliciet opgeleid op het gebied van longaandoeningen en scholen zich hierin regelmatig bij. Nieuwe inzichten, ervaringen en ontwikkelingen worden met elkaar gedeeld binnen het netwerk. Er vindt direct overleg plaats tussen alle betrokken hulpverleners (longarts, longverpleegkundige, huisarts, diëtiste, etc.).

Hiermee wordt een optimale behandeling gerealiseerd en een hoge kwaliteit gewaarborgd.

De longfysiotherapeut begeleidt u in het omgaan met uw longaandoening. Er wordt gestreefd naar een optimaal functioneren. Wij gaan specifiek in op uw hulpvraag. Samen met u worden er doelen gesteld en een behandelplan opgezet.

U krijgt intensieve begeleiding op het gebied van

- Conditie opbouw en behoud hiervan door middel van training.
- Ademhalingscontrole door middel van ademhalingsoefeningen.
- Leren omgaan met grenzen en mogelijkheden tijdens uw activiteiten.

Uw conditie wordt gecontroleerd door middel van periodieke testen.

## Regio Waterland

**Alessandro Theman**  
Fysiotherapeuten voor  
Purmerend  
Landauerstraat 200  
1445 PX Purmerend

**Expertisecentrum Wijk-  
Ouderenzorg**  
Kennedyplein 22  
1443 EC Purmerend  
T. 0299-640401  
Alessandro@ftvp.nl  
[Info@ftvp.nl](mailto:Info@ftvp.nl)

**Loes van Borne**  
Zorgcirkel Revalideren  
Behandelen  
Molentocht  
Persijnlaan 99  
1447 EG Purmerend  
Novawhere  
Prof. Mr. P.J. Oudlaan 1  
1444 HT Purmerend  
Gouwzee/St Nicolaashof  
Sint Nicolaashof 1  
1131 GT Volendam  
T. 088-5599100  
[Afsprakenbureau@zorgcirkel.com](mailto:Afsprakenbureau@zorgcirkel.com)

**Achmed Pasvan**  
**ESF Praktijk**  
Triton 99 (Wheermolen), 1442 BM  
Pleinbuurt 1 (Kop West), 1448 LD  
Purmerend  
T. 0299-406276  
[Info@esfpraktijk.nl](mailto:Info@esfpraktijk.nl)

**Longartsen**  
B. Alberts  
G. Rootmensen  
K. Maassen-van de Brink  
V. van Diepen  
N. Wagemaker  
K. Mooij- Kalverda  
R. Roeleveld

**Bob Nuij**  
FysioConsult Purmerend  
Locatie Novawhere  
Prof. Mr. P.J. Oudlaan 9  
1444 HT Purmerend  
Locatie Wheermolen  
Churchillhof 1a  
1443 VW Purmerend  
T. 0299-420422  
[Info@fscp.nl](mailto:Info@fscp.nl)

**Wouter Molenaar**  
Fysiogroep Waterland  
Monnickendam  
Swaensborch 11c  
1141 VZ Monnickendam  
T. 0299-653499  
Marken  
Kerkbuurt 90  
1156 BM Marken  
T. 0299-601453  
[Info@fysiogroepwaterland.nl](mailto:Info@fysiogroepwaterland.nl)

**Suzanne Hof-de Wit**  
Fysiotherapie Kamphuis &  
Hof  
MC de Graeff  
Graeffweg 74  
1446 BK Purmerend  
T. 0299-779334 / 06-12861828  
Locatie Zuidoostbeemster  
**Andrea Okhuijsen**  
Zuiderweg 115e  
1461 GH Zuidoostbeemster  
T. 0299-480730 / 06-43902336  
[Info@fysiotherapiepurmerend.nl](mailto:Info@fysiotherapiepurmerend.nl)

**Longverpleegkundigen Dijkland Ziekenhuis, Purmerend**  
Nelleke ten Have  
Irma Hendriks  
Romy Ottevanger  
[longverpleegkundigen-purmerend@dijklander.nl](mailto:longverpleegkundigen-purmerend@dijklander.nl)

Longverpleegkundige Evean  
Ellen van Stein  
T. 0299-394560  
[longverpleegkundigenZW@evean.nl](mailto:longverpleegkundigenZW@evean.nl)

**Carla Bruin**  
Kernpraktijken Fysiotherapie  
Ooster Ee  
't Spil 20  
1141 SE Monnickendam  
T. 0299-651109  
[Oosteree@kernpraktijken.nl](mailto:Oosteree@kernpraktijken.nl)

**Onno Mantel**  
Kernpraktijken Fysiotherapie  
Beemster  
Tobias de Coenestraat 2  
1462 KR Middenbeemster  
Dependance Zuidoostbeemster  
Zuiderhof 2a  
1461 AK Zuidoostbeemster  
T. 0299-683988  
[Beemster@kernpraktijken.nl](mailto:Beemster@kernpraktijken.nl)

**Peter Tol**  
Kernpraktijken Fysiotherapie  
de Garage  
Papaverstraat 27  
1131 HK Volendam  
T. 0299-320175  
[Garage@kernpraktijken.nl](mailto:Garage@kernpraktijken.nl)

**Gerben Tromp**  
Tromp Fysio  
Meerland 2a  
1447 KC Purmerend  
T. 06-38546026  
[info@trompfysio.nl](mailto:info@trompfysio.nl)

**Alida Pronk**  
Fysio Centrum Zaanland  
Koningin Julianaplein 28  
1502 DV Zaandam  
T. 075-650228  
[info@fysiocz.nl](mailto:info@fysiocz.nl)

**Jorn Bergers**  
Fysio Effective Hoornseveld  
Tjotterlaan 14c  
1503 LB Zaandam  
T. 075-6702507  
[info@fysioeffectievehoornseveld.nl](mailto:info@fysioeffectievehoornseveld.nl)

**Corinne Jong**  
Fysiotherapiepraktijk de Weer  
De Weer 82  
1504 AK Zaandam  
T. 075-6142091  
[info@fysiotherapiepraktijkzaandam.nl](mailto:info@fysiotherapiepraktijkzaandam.nl)

**Sjoerd de Korte**  
Sminia  
Parrallelweg 152  
1541 BE Koog aan de Zaan  
T. 075-670575  
Locatie Assendelft  
Kaaikhof 69  
1567 EC Assendelft  
T. 075-670575  
[administratie@fysiosminia.nl](mailto:administratie@fysiosminia.nl)

**Longartsen**  
S.A. van Wolferen  
E. Looyzen  
F. Oomen  
M. Kross  
S. Tarasevych

## Regio Zaanstreek

**Mauk Moerman**  
SMC Zaanstad  
Westzijde 168c  
1506 EK Zaandam  
T. 075-6703589  
[info@smc-zaanstad.nl](mailto:info@smc-zaanstad.nl)

**Jos Neefjes**  
Praktijk Verantwoord  
Bewegen  
Eendrachtstraat 3  
1531 DT Wormer  
T. 075-6426942  
[info@verantwoord-bewegen.nl](mailto:info@verantwoord-bewegen.nl)

**Irene Tromp**  
Fysiotherapiepraktijk  
De Witte Vlinder  
Witte Vlinderweg 72a  
1521 PS Wormerveer  
T. 075-6281151  
[info@wittevlinderfysiotherapie.nl](mailto:info@wittevlinderfysiotherapie.nl)

**Evelien de Groot**  
Fysiotherapiepraktijk  
F.I.T. Krommenie  
Kleine Beer 1132  
1562 VH Krommenie  
T. 075-6210702  
[fysiotherapie@fitkrommenie.nl](mailto:fysiotherapie@fitkrommenie.nl)

**Longverpleegkundigen Zaa ns Medisch Centrum**  
Esther Beemsterboer

**Verpleegkundig specialist**  
Linda Brandjes

**Joris Verheul**  
Kernpraktijken Fysiotherapie  
Groep Zaandam  
Erepijsweg 9  
1508 CT Zaandam  
T. 075-6161146  
[fysiogroepzaandam@kernpraktijken.nl](mailto:fysiogroepzaandam@kernpraktijken.nl)

**Britt Nierop**  
Fysiotherapie Vrij Bewegen  
Weverstraat 13  
1561 EE Krommenie  
T. 075-6284414  
[info@fysiotherapievrijbewegen.nl](mailto:info@fysiotherapievrijbewegen.nl)

**Marjolein Augustus**  
Gezond&Vitaal Krommenie  
Zuiddijk 137  
1501 CE Zaandam  
J. Henri Dunantstraat 54  
1561 KS Krommenie  
T. 075-7850922  
[info@praktijkzp.nl](mailto:info@praktijkzp.nl)

**Bram Brens**  
Gezondplus  
Stationsstraat 9  
1521 DT Wormerveer  
T. 075-6572149  
[info@gezondplus.nl](mailto:info@gezondplus.nl)