

### Netwerk Longfysiotherapie Zaanstreek-Waterland

Het netwerk longfysiotherapeuten is een samengevoegd initiatief van longnetwerk Zaanstreek en longnetwerk Waterland. Beide netwerken bestaan al sinds 2004 en zijn gegroeid tot solide regionale partners. In 2023 hebben de netwerken zich gebundeld. Hiermee is er nog meer ruimte voor samenwerking en kwaliteit, daarnaast staan we ook sterker in gesprekken met verzekeraars.

Het netwerk bestaat uit zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen van mensen met een longaandoening, zoals COPD, astma of andere longaandoeningen. Meerdere malen per jaar hebben wij een gezamenlijke bijeenkomst waarin we nieuwe ontwikkelingen bespreken en de samenwerking verdiepen. Ad hoc wordt er overlegd over de individuele patiënt, zodat elke longpatiënt verzekerd is van de beste zorg. Behandeling wordt altijd afgestemd met alle betrokken zorgverleners.

### Netwerk Longfysiotherapie Zaanstreek-Waterland voor deskundigheid, kwaliteit en goede samenwerking!

### Alliantie Fysiotherapie Zaanstreek Waterland

Net als de zorg in Nederland staat de afgelopen jaren de fysiotherapiepraktijk onder druk. Achterblijvende tarieven, hogere eisen en een veranderend zorglandschap vragen veel aandacht van de praktijken in onze regio. De veranderingen die in de zorg worden doorgevoerd en die van zorgverleners zullen worden gevraagd zullen ook de fysiotherapiepraktijk raken. Hoe zorgen wij voor efficiëntere zorg in de regio? Hoe zorgen wij voor substitutie van 2<sup>e</sup> lijn naar 1<sup>e</sup> lijn? Hoe vergroten wij de samenwerking tussen verschillende disciplines? Juist voor dit soort vragen is de AFZW opgericht. Onze doelstellingen zijn:

#### Hoge kwaliteit Fysiotherapie

Het kunnen garanderen dat patiënten kwalitatief hoogwaardige fysiotherapeutische zorg dicht bij huis kunnen behouden.

#### Invloedrijke gesprekspartner

Een invloedrijke gesprekspartner zijn in de directe overleggen met stakeholders als de huisartsen coöperatie (HZW), specialisten en ziekenhuizen.

Kijk voor meer informatie op [www.afzw.nl](http://www.afzw.nl)

## Longfysiotherapie biedt meerwaarde!

Als gevolg van een longaandoening kunnen op verschillende gebieden problemen ontstaan. Hierdoor kunt u belemmerd worden in uw functioneren, zoals werk, hobby's of sport. Deze belemmeringen zijn niet altijd zichtbaar voor de omgeving, maar wel voor uzelf. Tijdig leren hier op een optimale manier mee om te gaan, resulteert in aantoonbaar beter functioneren op de langere termijn.

Longfysiotherapeuten zijn expliciet opgeleid op het gebied van longaandoeningen en scholen zich hierin regelmatig bij. Nieuwe inzichten, ervaringen en ontwikkelingen worden met elkaar gedeeld binnen het netwerk. Er vindt direct overleg plaats tussen alle betrokken hulpverleners (longarts, longverpleegkundige, huisarts, diëtiste, etc.). Hiermee wordt een optimale behandeling gerealiseerd en een hoge kwaliteit gewaarborgd.

De longfysiotherapeut begeleidt u in het omgaan met uw longaandoening. Er wordt gestreefd naar een optimaal functioneren. Wij gaan specifiek in op uw hulpvraag. Samen met u worden er doelen gesteld en een behandelplan opgezet.

U krijgt intensieve begeleiding op het gebied van

- Conditie opbouw en behoud hiervan door middel van training.
- Ademhalingscontrole door middel van ademhalingsoefeningen.
- Leren omgaan met grenzen en mogelijkheden tijdens uw activiteiten.

Uw conditie wordt gecontroleerd door middel van periodieke testen.

#### Vergoeding/verzekering?

Fysiotherapie bij longaandoeningen wordt meestal vergoed vanuit de basisverzekering. Voor COPD geldt een vergoeding afhankelijk van de ernst van de aandoening, deze wordt door uw arts en fysiotherapeut gezamenlijk vastgesteld. Vraag uw fysiotherapeut naar alle mogelijkheden.

	Groep A	Groep B1	Groep B2	Groep C	Groep D
<b>Max. behandelingen 1e behandeljaar</b>	5	27	70	70	70
<b>Max. behandelingen per jaar voor de onderhoudsfase</b>	0	3	52	52	52

Zoek via [www.afzw.nl](http://www.afzw.nl) uw dichtstbijzijnde fysiotherapeut!

**Bob Nuij**  
FysioConsult Purmerend  
Prof. Mr. P.J. Oudlaan 9  
1444 HT Purmerend  
T. 0299-420422  
[Info@fscp.nl](mailto:Info@fscp.nl)

**Wouter Molenaar**  
Fysiogroep Waterland  
Monnickendam  
Swaensborch 11c  
1141 VZ Monnickendam  
T. 0299-653499  
**Marken**  
Kerkbuurt 90  
1156 BM Marken  
T. 0299-601453  
[Info@fysiogroepwaterland.nl](mailto:Info@fysiogroepwaterland.nl)

**Suzanne Hof-de Wit**  
Fysiotherapie Kamphuis & Hof  
MC de Graeff  
Graeffweg 74  
1446 BK Purmerend  
T. 0299-779334 / 06-12861828

**Andrea Okhuijsen**  
Zuidoostbeemster  
Zuiderweg 115e  
1461 GH Zuidoostbeemster  
T. 0299-480730 / 06-43902336  
[Info@fysiotherapiepurmerend.nl](mailto:Info@fysiotherapiepurmerend.nl)

**Sjoukje Zuidinga**  
Menucha  
Stationsweg 12b  
1441 EJ Purmerend  
T. 0299-406893 / 06-46047802  
[info@menucha.nl](mailto:info@menucha.nl)

**Gerben Tromp**  
Tromp Fysiotherapie  
Meerland 2a  
1447 KC Purmerend  
T. 06-38546026  
[Info@trompfysio.nl](mailto:Info@trompfysio.nl)

**Carla Bruin**  
Kernpraktijken  
Fysiotherapie Ooster Ee  
't Spil 20  
1141 SE Monnickendam  
T. 0299-651109  
[Oosteree@kernpraktijken.nl](mailto:Oosteree@kernpraktijken.nl)

**Onno Mantel**  
Kernpraktijken  
Fysiotherapie Beemster  
Tobias de Coenestraat 2  
1462 KR Middenbeemster  
**Dependance Zuidoostbeemster**  
Zuiderhof 2a  
1461 AK Zuidoostbeemster  
T. 0299-683988  
[Beemster@kernpraktijken.nl](mailto:Beemster@kernpraktijken.nl)

**Peter Tol**  
Kernpraktijken  
Fysiotherapie de Garage  
Papaverstraat 27  
1131 HK Volendam  
T. 0299-320175  
[Garage@kernpraktijken.nl](mailto:Garage@kernpraktijken.nl)

**Mariëtte Kuipers-van Kooten**  
Kernpraktijken  
Fysiotherapie Weidevenne  
Melbournestraat 2c  
1448 NH Purmerend  
T. 0299-425683  
[Weidevenne@kernpraktijken.nl](mailto:Weidevenne@kernpraktijken.nl)

**Alessandro Theman**  
Fysiotherapeuten voor  
Purmerend  
Landauerstraat 200  
1445 PX Purmerend  
**Expertisecentrum**  
Wijk-Ouderenzorg  
Kennedyplein 22  
1443 EC Purmerend  
T. 0299-640401  
[Info@ftvp.nl](mailto:Info@ftvp.nl)

**Loes van Borne**  
Zorgcirkel  
Revalideren Behandelen Molentocht  
Persijnlaan 99  
1447 EG Purmerend  
**Novawhere**  
Prof. Mr. P.J. Oudlaan 1  
1444 HT Purmerend  
**Gouwzee/St Nicolaashof**  
Sint Nicolaashof 1  
1131 GT Volendam  
T. 088-5599100  
[Afsprakenbureau@zorgcirkel.com](mailto:Afsprakenbureau@zorgcirkel.com)

**Ahmed Muhamed**  
ESF Praktijk  
Triton 99 (Wheermolen), 1442 BM  
Pleinbuurt 1 (Kop West), 1448 LD  
Purmerend  
T. 0299-406276  
[Info@esfpraktijk.nl](mailto:Info@esfpraktijk.nl)

---

**Longartsen**  
**B. Alberts**  
**G. Rootmensen**  
**K. Maassen-van de Brink**  
**V. van Diepen**

---

Longverpleegkundigen Dijklanderziekenhuis  
Purmerend  
**Nelleke ten Have**  
**Irma Hendriks**  
[longverpleegkundigen-purmerend@dijklander.nl](mailto:longverpleegkundigen-purmerend@dijklander.nl)

Longverpleegkundige Evean  
**Ellen van Stein**  
**Jose Brummelhuis**  
T. 0299-394560  
[LongverpleegkundigenZW@evean.nl](mailto:LongverpleegkundigenZW@evean.nl)

**Alida Pronk**  
Fysio Centrum Zaanland  
Koningin Julianaplein 28  
1502 DV Zaandam  
T. 075-6502238  
[info@fysiocz.nl](mailto:info@fysiocz.nl)

**Jorn Bergers**  
Fysio Effective Hoornseveld  
Tjotterlaan 14c  
1503 LB Zaandam  
T. 075-6702507  
[info@fysioeffectievehoornseveld.nl](mailto:info@fysioeffectievehoornseveld.nl)

**Corinne Jong**  
Fysiotherapiepraktijk de Weer  
De Weer 82  
1504 AK Zaandam  
T. 075-6142091  
[info@fysiotherapiepraktijkzaandam.nl](mailto:info@fysiotherapiepraktijkzaandam.nl)

**Sjoerd de Korte**  
Fysiotherapie Sminia  
Parallelweg 152  
1541 BE Koog aan de Zaan  
T. 075-6705075  
[administratie@fysiosminia.nl](mailto:administratie@fysiosminia.nl)

**Saskia de Groot**  
Fysiotherapie Sminia  
Kaaikhof 69  
1567 EC Assendelft  
T. 075-6705075  
[administratie@fysiosminia.nl](mailto:administratie@fysiosminia.nl)

**Evelien de Groot**  
Fysiotherapiepraktijk  
F.I.T. Krommenie  
Kleine Beer 132  
1562 VH Krommenie  
T. 075-6210702  
[fysiotherapie@fitkrommenie.nl](mailto:fysiotherapie@fitkrommenie.nl)

**Mauk Moerman**  
SMC Zaanstad  
Westzijde 168c  
1506 EK Zaandam  
T. 075-6703589  
[info@smc-zaanstad.nl](mailto:info@smc-zaanstad.nl)

**Jos Neeffjes**  
Praktijk Verantwoord Bewegen  
Eendrachtstraat 3  
1531 DT Wormer  
T. 075-6426942  
[info@verantwoord-bewegen.nl](mailto:info@verantwoord-bewegen.nl)

**Irene Tromp**  
Fysiotherapiepraktijk  
De Witte Vlinder  
Witte Vlinderweg 72a  
1521 PS Wormerveer  
T. 075-6281151  
[info@wittevlinderfysiotherapie.nl](mailto:info@wittevlinderfysiotherapie.nl)

**Marieke Duin**  
Fysiotherapie Westzijderveld  
Molenwerf 15  
1541 WR Koog aan de Zaan  
T. 075-6175756  
[fysiotherapie@westzijderveld.nl](mailto:fysiotherapie@westzijderveld.nl)

**Joris Verheul**  
Kernpraktijken  
Fysio Groep Zaandam  
Ereprijsweg 9  
1508 CT Zaandam  
T. 075-6161146  
[info@fysiogroep.nl](mailto:info@fysiogroep.nl)

**Marjolein Augustus**  
Zoetelief & Postema  
Zuiddijk 137  
1501 CE Zaandam  
**Ilonka Postema**  
J. Henri Dunantstraat 54  
1561 KS Krommenie  
T. 075-7850922  
[info@praktijkzp.nl](mailto:info@praktijkzp.nl)

---

**Longartsen**  
**S.A. van Wolferen**  
**E. Looysen**  
**F. Oomen**  
**M. Kross**  
**S. Tarasevych**

---

Verpleegkundig specialist  
Zaans Medisch centrum  
**Linda Brandjes**

Longverpleegkundigen  
Zaans Medisch Centrum  
**Carla van der Spek**  
**Lisette Rooimans**  
T. 075-650 7460  
[longverpleegkundigen@zaansmc.nl](mailto:longverpleegkundigen@zaansmc.nl)

Longverpleegkundige Evean  
**Linda Zwagerman**  
**Jose Brummelhuis**  
T. 0299-394560  
[LongverpleegkundigenZW@evean.nl](mailto:LongverpleegkundigenZW@evean.nl)