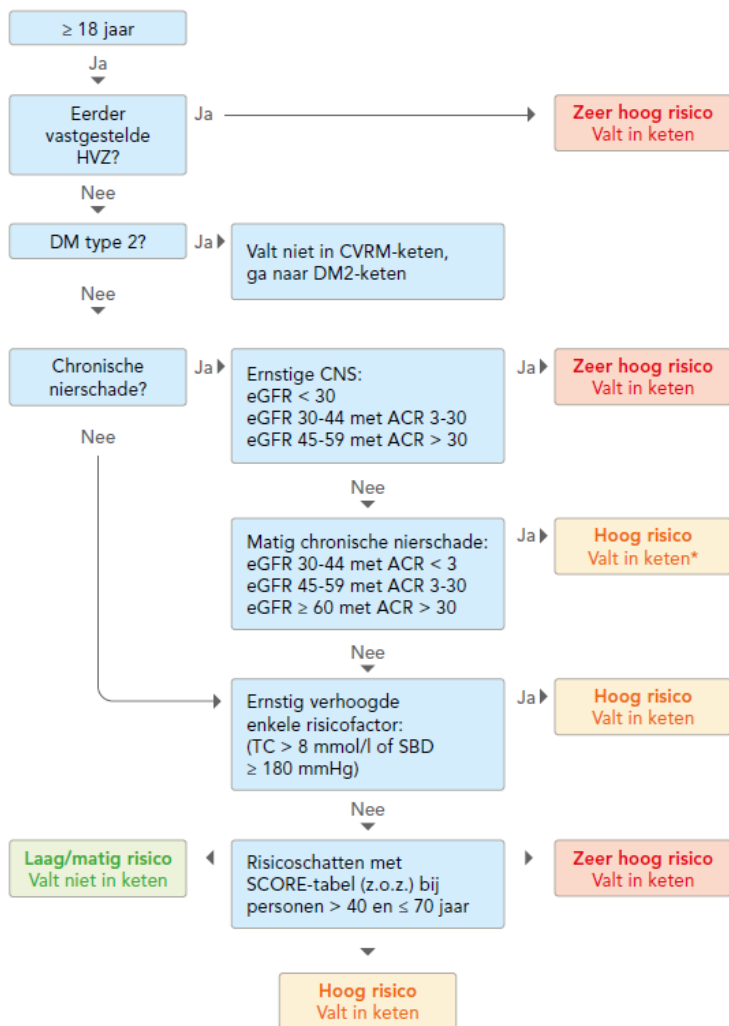


# RISICOSCHATTING CVRM-KETEN



**Tabel 1: Risicocategorieën en streefwaarden bij behandelindicatie en beleid**

	Streefwaarde LDL-cholesterol (mmol/l)			Streefwaarde SBD (mmHg)		Beleid	
	≤ 70 jaar	> 70 jaar		≤ 70 jaar	> 70 jaar		
		Niet kwetsbaar	Kwetsbaar	Niet kwetsbaar	Kwetsbaar		
Eerder vastgestelde HVZ	< 1,8	< 2,6	Indien medicatie bij voldoende levensverwachting: < 2,6	< 140 (eventueel < 130)	< 150 (eventueel < 140)	< 150 en ≥ 70 diastolisch	Leefstijladvies Medicamenteuze therapie meestal aangewezen
Ernstig chronische nierschade	< 2,6	< 2,6 (overweeg medicatie bij voldoende levensverwachting)	Geen medicatie starten of stop lipidenverlagende medicatie	< 140 (eventueel < 130)	< 150 (eventueel < 140)	< 150 en ≥ 70 diastolisch	Leefstijladvies Medicamenteuze therapie meestal aangewezen
SCORE ≥ 10%							
Matig chronische nierschade	< 2,6	< 2,6 (overweeg medicatie bij voldoende levensverwachting)	Geen medicatie starten of stop lipidenverlagende medicatie	< 140 (eventueel < 130)	< 150 (eventueel < 140)	< 150 en ≥ 70 diastolisch	Leefstijladvies Medicamenteuze therapie meestal aangewezen
Ernstig verhoogde enkele risicofactor							
SCORE ≥ 5% en < 10%							
Score < 5%	Niet in keten						

■ **Zeer hoog risico**    
 ■ **Hoog risico**    
 ■ **Laag/matig risico**

\*Bij aanwezigheid van andere verhoogde risicofactoren dient ook risicoschatting met SCORE-tabel uitgevoerd te worden

**LET OP:** (her)overweeg medicatie en opname in CVRM-keten bij ouderen (>70 jaar)

TC= totaal cholesterol; ACR = albumine-creatinieratio (mg/mmol)

**Tabel 2: SCORE (vóór start gebruik HVZ medicatie) - In de vakjes staat het 10 jaarssterfterisico als gevolg van HVZ**

SBD	Vrouwen						Leeftijd	Mannen						SBD										
	Niet-rookster			Rookster				Niet-roker			Roker													
180	4	5	6	7	8	10	65	7	8	10	12	15	18	13	15	18	21	26	31	180				
160	3	3	4	5	6	7		6	6	7	9	11	13	9	11	13	16	19	23	160				
140	2	2	3	3	4	5		4	5	5	6	8	9	7	8	9	11	14	17	140				
120	1	2	2	2	3	4		3	3	4	5	6	7	5	5	7	8	10	13	120				
180	2	3	3	4	5	6	60	4	5	6	8	10	12	8	10	12	15	18	22	180				
160	2	2	2	3	3	4		3	3	4	5	6	7	9	6	7	9	11	13	16	160			
140	1	1	2	2	2	3		2	2	3	4	4	5	4	5	6	8	9	12	140				
120	1	1	1	1	2	2		1	2	2	3	3	4	3	4	4	5	7	9	120				
180	1	1	2	2	2	3	55	3	3	4	5	6	8	5	6	8	9	12	15	180				
160	1	1	1	1	2	2		2	2	3	4	5	6	4	4	5	7	8	11	160				
140	1	1	1	1	1	2		1	1	1	2	2	3	3	3	4	5	6	8	140				
120	<1	<1	1	1	1	1		1	1	1	1	2	3	2	2	3	3	4	5	120				
180	1	1	1	1	1	1	50	1	1	1	2	2	3	3	4	5	6	7	9	180				
160	<1	<1	1	1	1	1		1	1	1	2	3	4	2	3	3	4	5	6	160				
140	<1	<1	<1	<1	1	1		<1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	4	5	140				
120	<1	<1	<1	<1	<1	1		<1	<1	<1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	120				
180	<1	<1	<1	<1	<1	1	45	<1	<1	1	1	1	1	2	2	2	3	4	5	180				
160	<1	<1	<1	<1	<1	<1		<1	<1	<1	1	1	1	1	1	2	2	3	4	160				
140	<1	<1	<1	<1	<1	<1		<1	<1	<1	<1	<1	1	1	1	1	2	2	3	140				
120	0	0	<1	<1	<1	<1		<1	<1	<1	<1	<1	<1	1	1	1	1	1	1	120				
		3	4	5	6	7	8			3	4	5	6	7	8			3	4	5	6	7	8	
	Ratio totaal cholesterol/HDL							Ratio totaal cholesterol/HDL																

**■ Zeer hoog risico**

> 10% risico, adviseer aanpassing leefstijl, medicatie meestal aangewezen

**■ Hoog risico**

5-10% risico, adviseer aanpassing leefstijl, overweeg medicatie

**■ Laag/matig risico**

< 5% risico, adviseer aanpassing leefstijl, medicatie zelden aangewezen

**Tabel 3: Risico verhogende factoren**

**Factoren die kunnen opschalen in risicocategorie**  
(van laag/matig naar hoog of van hoog naar zeer hoog)

**Eerstegraads familielid met HVZ** Mannelijk familielid ≤ 55 jaar  
Vrouwelijk familielid ≤ 65 jaar

**Psychosociale factoren, Coronaire kalkscore (CAC-score)** Indien bekend, niet expliciet aanvragen

**Aandoeningen met een duidelijke invloed op het risico van HVZ**

**Reumatoïde artritis** Score x 1,5

**COPD, artritis psoriatica, jicht, patiënten die behandeld zijn voor kanker met chemotherapie/bestraling** Overweeg bij twijfel over behandelindicatie bij deze aandoeningen om eerder over te gaan op behandeling

Zie de voorzijde van dit informatieblad voor het bepalen van de in- en exclusiecriteria in de CVRM-ketenzorg

BRON: NHG standaard, cardiovasculair risicomanagement 2019

HZW Huisartsenzorg, versie april 2022